



Herzliche Einladung zum Ki Do In- Seminar vom 5.- 7. Juni 2026 im Dojang und Gasthaus Semmerin

Liebe Shinson Hapkido Trainierende, Liebe Ki Do In Praktizierende, Liebe Freund*innen,

Im Juni können wir die frische energetische Kraft der Natur gut spüren und mit den energetischen Prozessen in unserem Körper verbinden.

Dieses Seminar richtet sich an alle, die Ki Do In erfahren möchten. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Wie kann ich meine (Lebens)- Energie und Heilkraft besser aktivieren, für das Training und alle Anforderungen, die das Leben und der Alltag uns stellen? Wie können wir lange und gesund aktiv leben und trainieren?

Inhalte des Seminars sind:

- Myong Sang - Alltags-Meditation
- Energie- Atemtechniken
- Meridian- und Akupressur (Jie-App)-
Massagetechniken
- ganzheitliche Bewegung (wie kann ich meinen Körper
geschmeidig halten)
- Gemeinsame Zeit verbringen und Spass haben

Ihr benötigt: bequeme Kleidung, Sportschuhe f. draußen
u. drinnen. Regenbekleidung, Handtuch.

Anreise (www.gasthaus-semmerin.de) und

Lehrgangsteilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung.

Anreise: Freitag bis 17.00 Uhr
Abreise : Sonntag ca. 14.30 Uhr
Seminargebühr: 50,00 €
Übernachtung 2 Tage: insg. 30,00 €
(Leihgabe Bettwäsche 10,00€)
+ 10,00 € Endreinigung

Verpflegung: insg. ca. 40,00€
(wir verpflegen uns selbst und kochen gemeinsam, die Ausgaben werden geteilt.)

Achtung: begrenzte Teilnehmer*innenzahl.

Verbindliche Anmeldung bis zum 17.Mai 2026 unter sibylle.gleich@shinsonhapkido.org

Für die An- und Abreise können wir Fahrgemeinschaften bzw. ein Shuttle vom Bahnhof Ludwigslust hin u. zurück organisieren.

Herzliche Grüße Sabomnim Sibylle Gleich

Wenn Ihr Fragen habt, sprecht oder schreibt mich gerne an.

mobil: 0151 43261655

sibylle.gleich@me.com



2026



Year of the Horse / Jahr des Pferdes / 말해

Kraftvoll, voller Freude, mit Spaß

Powerful, full of joy, with fun

힘차게 즐겁게 재미있게

Himcha-gee - Julgob-gee - Jaemitt-gee



Jeonho Gwaka, 7 April 1998, Ahnre, Gyeongju, Hanyang 1



Ko Myong