



Herzliche Einladung zum Ki Do In- Seminar vom 24.-26. Mai 2024 im Dojang und Gasthaus Semmerin

Liebe Shinson Hapkido Trainierende, Liebe Ki Do In Praktizierende, Liebe Freund*innen,

Ende Mai können wir die frische energetische Kraft der Natur gut spüren und mit den energetischen Prozessen in unserem Körper verbinden.

Dieses Seminar richtet sich an alle, die Ki Do In erfahren möchten. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Wie kann ich meine (Lebens)- Energie und Heilkraft besser aktivieren, für das Training und alle Anforderungen, die das Leben und der Alltag uns stellen? Wie können wir lange und gesund aktiv unser Leben gestalten?

Inhalte des Seminars sind:

- Myong Sang - Alltags-Meditation
- Energie- Atemtechniken
- Meridian- und Akupressur (Jie-App)- Massagetechniken
- ganzheitliche Bewegung (wie kann ich meinen Körper geschmeidig halten)
- Gemeinsame Zeit verbringen und Spass haben

Ihr benötigt: bequeme Kleidung, Sportschuhe f. draußen u. drinnen. Regenbekleidung, Handtuch.

Anreise (www.gasthaus-semmerin.de) und Lehrgangsteilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung.

Anreise:	Freitag bis 17.00 Uhr
Abreise :	Sonntag ca. 14.30 Uhr
Seminargebühr:	50,00 €
Übernachtung 2 Tage:	insg. 30,00 € + 10,00 € Endreinigung
Vollherzverpflegung:	insg. 60,00€
(bei geringer Teilnehmer*innenzahl verpflegen wir uns selbst)	

Achtung: begrenzte Teilnehmer*innenzahl.

Verbindliche Anmeldung bis zum 13.Mai unter
sibylle.gleich@shinsonhapkido.org

Herzliche Grüße Sabomnim Sibylle Gleich

Wenn Ihr Fragen habt, sprecht oder schreibt mich gerne an.

mobil: 0151 43261655

sibylle.gleich@me.com

Healthy life, long life, feeling and enjoying life

Gesundes Leben, langes Leben, das Leben fühlen und genießen

건강, 장수, 풍류
geungang, jangsu, pungryu

