„Hör mit den Ohren der Toleranz. Sieh durch die Augen des Mitgefühls. Sprich die Sprache der Liebe.“
(Rumi)

Meditation und Bewegung (Ki-Do-In) in Semmerin
vom 01. bis 03.03.2024
mit Ulla, Judy und Mark

Wir möchten euch einladen, mit uns ein meditatives Wochenende in Semmerin zu verbringen. Dabei teilen wir unsere Erfahrungen aus unterschiedlichen Meditations-Richtungen mit euch.
Wir werden nicht nur in den Meditationseinheiten schweigend sein, sondern auch teilweise während des Tages-Ablaufs.
Zwischen den Meditationen bieten wir harmonisierende Bewegungseinheiten (Ki-Do-In) sowie viel Zeit für Austausch und Fragen an.

Wir freuen uns auf euch!

Sprecht uns gerne bei aufkommenden Fragen dazu an.

Organisatorisches:
Der Preis für Übernachtung und Verpflegung beträgt 150,- Euro. Die Lehre beruht auf Spendenbasis.

Wir freuen uns auf eure Anmeldungen unter
mark.kipp-thomas@shinsonhapkido.org
oder
durch persönliche Anmeldung bei Ulla, Judy oder Mark.

Das Meditationswochenende findet im Gasthaus Semmerin, Dorfstr. 10, in 19300 Semmerin statt.

Das Seminar beginnt am
Freitag, den 01.03.2024 um 14:00 Uhr
und endet
Sonntag, den 03.03.2024,
nach dem Mittagessen gegen 14:00 Uhr.

Bitte mitbringen:
— Bequeme Kleidung zum Sitzen (Meditation)
— und für Bewegungsangebote
— Schuhe (zum Spazierengehen),
— evtl Meditationskissen,
— Decke
— warme Kleidung (auf dem Land kann es schon einmal kälter sein als in der Stadt)
— Bettwäsche (oder vor Ort gegen eine Gebühr von € 4,00 ausleihbar)