



KAMPFKUNST **WORKSHOP** ST. PAULI

Selbstverteidigung · Dynamik · Meditation · Klarheit · Atemtraining · Kondition · Bewegung

Zum Jahresanfang haben wir gleich zwei Spezial-Termine im Gepäck:

KOMPAKT & KOSTENLOS!

Unsere Workshops für Anfänger*innen bieten einen idealen Einstieg für alle Neu- oder Wiedereinsteiger*innen. Alle, die schon immer mal eine Kampfkunst ausprobieren wollten oder das Wissen in der Weiss-Gurt Stufe vertiefen möchten, sind willkommen!

WANN: Samstag am 18.02. und 25.03.2023 um 13.00 – 14.30 Uhr

WO: Shinson Hapkido St. Pauli · Seewartenstrasse 10 · Haus 6 · 20459 Hamburg · St. Pauli

ANMELDUNG UND FRAGEN: dojangleitung@bewegungamhafen.de

» www.bewegungamhafen.de



**GUTSCHEIN FÜR
3x PROBETRAINING**



OH HAENG E.V. HAMBURG · WWW.BEWEGUNGAMHAFEN.DE · SEEWARTENSTRASSE 10 · HAUS 6

