Trainingsplan ab Februar 2022

	Montag		Dienstag		Mittwoch			Donnerstag		Freitag			Samstag
ANGEBOT	**Gr. Dojang**	**Kl. Dojang**	**Gr. Dojang**	**Kl. Dojang**	**Gr. Dojang**	**Kl. Dojang**	**Son-Raum**	**Gr. Dojang**	**Kl. Dojang**	**Gr. Dojang**	**Kl. Dojang**	**Son-Raum**	**Gr Dojang**
VORMITTAG													
Training					**Meditation & Gespräch** 8.30 – 9.30 Uhr (online)			**Alle – Früh** 7.00 – 8.00 Uhr					
	Ki-Do-In 10.00 – 11.00 Uhr (online)		**Alle** 09.00 – 10.00 Uhr		**Ki-Do-In** 10.00 – 11.00 Uhr			**Ki-Do-In** 10.00 – 11.00 Uhr		**Ki-Do-In** 10.00 – 11.00 Uhr			**Dan** 10.00 – 11.00
													Alle **Freies Training** 11.00 – 12.00
NACHMITTAG / ABENDS													
	Kids 1 15.30 – 16.30 Uhr												
	Kids 2 16.30 – 17.30 Uhr		**Ki-Do-In** **Senior*innen** 16.00 –16.45 Uhr					**Kids 2** 16.30 – 17.30 Uhr		**Familienclub** 16.00 – 17.00 Uhr			
	Kids 2 17.30 – 18.30 Uhr		**Jugend** 17.00 – 18.00 Uhr	**Alle** **Draussen** 17.30 – 18.15 Uhr	**Eltern & Kind** 17.00 – 18.00 Uhr			**Jugend (ab 10)** 17.30 – 18.30 Uhr					
	Alle 18.30 – 19.30 Uhr	**Ki-Do-In** **Draussen** 18.30 – 19.30 Uhr	**Orange-Grün** 18.30 – 19.30 Uhr		**Alle** 18.30 – 19.30 Uhr		**Mediation** 18.30 Uhr	**Ab Blau** 18.30 – 19.30 Uhr		**Alle** 18.15 – 19.15 Uhr		**Mediation** 18.30 Uhr noch in Klärung	
	Weiß-Gelb 19.45 –20.45 Uhr		**Alle** 19.45 –20.45 Uhr		**Dan** 19.45 –20.45 Uhr			**Ki-Do-In** **(Rhythmus)** 19.45 –20.45 Uhr					