



Shinson Hapkido

22. Internationaler Kinder- & Jugend Online Treff



Sabomnim Christian Schmidt und Sabomnim Lidija Kovacic

LehrerInnen:

Sabomnim Christoph Albinus, 4.Dan

Sabomnim Lidija Kovacic, 4.Dan

Kyosanim Marco Mouratidis, 2.Dan

Kyosanim Christina Huby, 2.Dan

Kyosanim Lucas Offenberg, 2.Dan

am 12. Juni 2021

Online als
Videokonferenz



Chong Mu Chong Shim

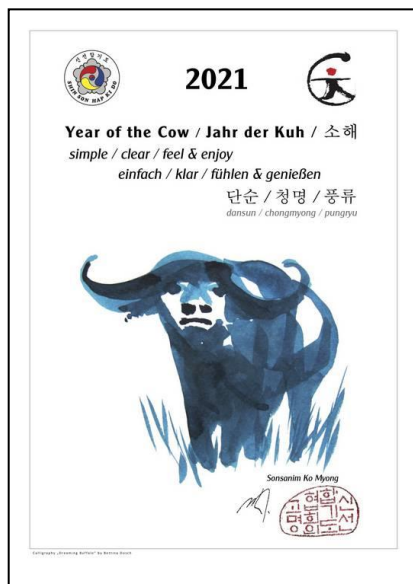
Für einen gesunden Körper und ein klares Herz

Liebe Eltern und LehrerInnen, Liebe Kinder und Jugendliche,

unter dem Motto: „Wie können unsere Kinder und Jugendlichen Menschen mit einem großen Herzen werden?“ begann vor vielen Jahren dieser Lehrgang mit großem Interesse.

Wir leben heute in einer Welt, in der sich die Reihenfolge dessen was wichtig ist geändert hat. Nicht das Herz, die Menschlichkeit und das richtige Atmen stehen an erster Stelle, sondern immer mehr materielle Sicherheit, Technik, Leistung und Schnelligkeit, die Abhängigkeit von diesen Dingen hat sich fast zu einer Art Glauben entwickelt. Das Herz, die Menschlichkeit und das richtige Atmen werden dadurch vergessen und dadurch werden Körper und Geist, Mensch und Natur, Mensch und Mensch voneinander getrennt. Diese Entwicklung ist sehr bedauerlich.

Durch unsere Arbeit mit den Kindern und Jugendlichen soll diese Trennung überwunden werden, damit wir uns selbst näher kommen, wir das Vertrauen/den Glauben in uns wieder finden. Wenn wir wieder gelernt haben richtig zu „atmen“, dann können wir auch anfangen mit Techniken zu arbeiten.



Durch die Shinson Hapkido Lehrmethode „Vertrauen, Achtung, Geduld, Bescheidenheit und Liebe“ werden wir während des Lehrgangs Mut und Hoffnung schöpfen. Wir werden wieder spüren lernen, dass

Himmel-Erde-Mensch, ich und du, die Welt eins sind und mit „ich bin schön, ich bin gut, ich kann es“ wird unsere Gemeinschaft wachsen. Unsere Arbeit soll auch von Unterdrückung, Schuldgefühlen (Familie, Schule und Gesellschaft) und inneren Verletzungen befreien, damit wir alle in Frieden leben können.

Wer ein „großer Mensch“ werden will, darf nicht nur mit dem Kopf leben, sondern muss auf die innere Stimme hören. IQ (Intelligenz, Wissen) und EQ (Emotionen, Lebensgefühl und MQ (Menschlichkeit) müssen zusammen arbeiten. Wissen ist auch wichtig, aber es ist etwas Erlerntes und kommt von außen. Lebensgefühl hingegen kommt von innen und ist ein Geschenk der Natur.

Während der drei Tage des Lehrgangs wird trainiert und gearbeitet, aber auch gesungen, musiziert und gelehrt, gemeinschaftlich und in Harmonie mit der Natur zu leben und außerdem sich gesund zu ernähren und schlechte Gewohnheiten abzulegen. Haben Sie bitte Vertrauen zu uns und seien Sie unbesorgt. Zusammen mit vielen qualifizierten LehrerInnen arbeiten wir dafür, dass die Kinder und Jugendlichen einen gesunden Körper und ein klares Herz bekommen, dass sie mutig, verantwortungsbewusst und respektvoll miteinander umgehen und mit Liebe und Lachen leben. Wir wünschen, dass nach dem Lehrgang alle voller Freude und Hoffnung nach Hause gehen können.

Ich danke Ihnen für Ihr Vertrauen und Ihre Unterstützung und wünsche Ihnen und Ihrer Familie ein Leben in Gesundheit und voller warmem, strahlendem Ki.

Die Kinder und Jugendlichen von heute sind die Welt von morgen!

Herzlichst Ihr

Sonsanim Ko. Myong

Präsident, Int. Shinson Hapkido Association e.V.

**Liebe Eltern und LehrerInnen,
liebe Kinder und Jugendliche,**

der **22. internationale Shinson Hapkido Kinder & Jugend-Speziallehrgang** sollte letztes Jahr im April in Belgien stattfinden und ist leider ersatzlos ausgefallen. Dieses Jahr wollten wir den Lehrgang wieder in Belgien ausrichten, um ihn dann auf Juni zu verschieben. Aufgrund von Planungsunsicherheit wurde auch diese Lösung gecancelt. So mussten wir schon zwei Jahre auf den Lehrgang internationaler Begegnung verzichten.

Im Kern steht der **int. Shinson Hapkido Kinder & Jugend-Speziallehrgang** für die Erhaltung eines gesunden Körpers und ein klares Herz (Chong Mu Chong Shim). In einer hektischen Welt, die weitestgehend auf den Kopf gestellt ist, steht im Shinson Hapkido die Ausbildung von Menschlichkeit und richtiger Atmung an erster Stelle. Es geht darum, der Trennung von Körper & Geist, Mensch & Natur und untereinander entgegenzuwirken.

Um nicht noch ein weiteres Jahr ohne diese wichtige Begegnung zu erleben, wollen wir im Rahmen der gegebenen Umstände ein **Int. Shinson Hapkido Kinder & Jugend-Onlinetreffen** als Zoom-Meeting veranstalten. Zu dem wir alle einladen, die den Lehrgang vermissen, ihn kennen, schätzen und lieben und für alle Neugierigen, die andere Kinder/Jugendliche kennenlernen möchten und sich von hoch motivierten Lehrerinnen für Shinson Hapkido inspirieren und begeistern lassen wollen.

Dafür haben wir fünf internationale LehrerInnen eingeladen, die am 12. Juni ihre Kunst mit euch teilen wollen.

Darüber hinaus wünschen wir uns von euch:

dass ihr in den nächsten Wochen und Tagen, einen kurzen Film (max. 2 min.) von euch alleine oder mit mehreren (Pandemiekonform) erstellt.

Das Motto: **Shinson Hapkido vs. Corona**

Für die fünf besten Einsendungen gibt es je ein (speziell für diesen Lehrgang entwickeltes T-Shirt) zu gewinnen !!!



Veranstalter: Internationale Shinson Hapkido Association,
Kinder & Jugend Abteilung,
Lidija Kovacic und Christian Schmidt

Wann: **Samstag 12. Juni 2021 – 16.00-18.30 Uhr**

Wie: **Videokonferenz-Treffen (Zoom-Meeting)**

Was: **Inhalt aus dem Shinson Hapkido Programm**

- * Shinson Hapkido Gemeinschaftstraining
- * Myong Sang / Gemeinsame Meditation
- * innere und äußere Shinson Hapkido- Selbstverteidigung
- * Danjeon Hohupbop / Atemtechniken

Für wen: **für alle ab 12 Jahre**

LehrerInnen:

Sabomnim Christoph Albinus, 4.Dan	Semmerin DE
Sabomnim Lidija Kovacic, 4.Dan	Hamburg DE
Kyosanim Marco Mouratidis, 2.Dan	Darmstadt DE
Kyosanim Christina Huby, 2.Dan	Amel BE
Kyosanim Lucas Offenber, 2.Dan	Holbaek DK

Moderation: Sabomnim Christian Schmidt, 4.Dan

Bitte bereitstellen:

- * wir trainieren, auch per Videokonferenz, im Dobok
- * etwa 2x2m Platz
- * geeignete Unterlage. Z.B. eine Gymnastikmatte
- * gute Wifi Anbindung

ABLAUF: Samstag 12. Juni 2021

Ab 15.50 Uhr:	einwählen
16.00 Uhr	Beginn- Begrüssung
16.15 - 17.30 Uhr	Gemeinschaftstraining
	KURZE PAUSE
17.45 - 18.15 Uhr	Präsentation der Filmbeiträge
	anschließend Bekanntgabe der besten Beiträge
18:30 Uhr	ABSCHIED-ENDE

Kosten: **Die Teilnahme ist kostenlos !!**

Anmeldung: **Über eure Lehrerinnen unter Angabe von Name + Dojang**

Filmbeiträge: **Über eure Lehrerinnen per WeTransfer an uns**

Anmeldeschluss: Für die Teilname und die Filmbeiträge ist: **Freitag der 4. Juni !**

Bitte senden an: **Lidija.kovacic@shinsonhapkido.org**

Nach Eingang der Anmeldungen erhaltet ihr von euren LehrerInnen den Link und die Zugangsdaten für das Kinder/Jugend-Meeting.

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr und ist nur mit dem Einverständnis des Erziehungsberechtigten möglich! Der Veranstalter übernimmt keine Haftung!