



# 20. Segelreise

## SHINSON HAPKIDO

Bewegung für das Leben



## Mittsommertour

Segeln auf/mit der

-JONAS VON FRIEDRICHSTADT-

Sa. 19.Juni - Sa. 26.Juni 2021

auf der Ostsee

von Kappeln via dänische Südsee nach Stralsund

OVAE YU  
NAE KANG



Außen sanft fließend  
innen klar stabil



# Shin Son Hap Ki Do Segeltour 2021

## auf der Ostsee 19.Juni - 26. Juni 2021

Mit Kapitän Stefan Schremmer  
Sabomnim Christoph Albinus 4.Dan  
Sabomnim Bernhardt Tessmann 4. Dan



Shinson Hapkido lehrt wie man sich selbst und andere auf natürliche Weise gesund erhalten, schützen und heilen kann, indem man Körper, Geist, und Lebenskraft durch ausgewogene Lebensweise ins Gleichgewicht bringt.

Es ist das Ziel von Shinson Hapkido in Gemeinschaft mit anderen die Menschlichkeit und Naturliebe wiederzuentdecken bzw. weiterzuentwickeln.

Mit diesem Grundgedanken möchten wir im Nordseewattenmeer im Rhythmus der Gezeiten eine Segeltour durchführen, an der 20 Menschen teilnehmen können.

Da auf dem Boot nicht unbegrenzt Platz ist, sollte jede/r bereit sein, sein eigenes Ego zum Wohl der Gemeinschaft ein zu setzen.

Wir bewegen uns mit der Natur, daher wird sich der Ablauf den Witterungsbedingungen und Gegebenheiten anpassen. Wir werden täglich woanders zum Bewegen ans Land gehen und uns mit theoretischen Themen befassen.

Kompletter Ablauf ist noch Überraschung.

Bitte habt nicht so viele Erwartungen und bringt eine gute Einstellung mit.



Die 20.Segelreise findet mit offizieller Genehmigung der Shinson Hapkido Association statt.

Unterrichtet wird nach den 5 Lehrmethoden des Gründers von Shinson Hapkido, Sonsanim Ko Myong.

Start / Treffen	Sa. 19.Juni, 18.00. in <b>Kappeln</b> am Schiff/Hafen
Ende / Ankunft	Samstag 26.Juni <b>Stralsund</b> mittags kann auch abends werden
Optionen zu aktuellen Lage (covid 19)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Bestimmungen lassen die Reise nicht zu ( keine Kosten)</li> <li>- selber absagen 50 % sind selber zu zahlen</li> <li>- Teilnehmerzahl könnte begrenzt werden z.B. ( max 14 )</li> <li>- genauere Absprachen nach Anmeldung</li> </ul>
Anmeldung	bei Christoph Albinus 038755 449012 <a href="mailto:christoph.albinus@web.de">christoph.albinus@web.de</a>  schriftlich - unbedingt Telefonnummer angeben Reihenfolge der Anmeldung zählt Anmeldung + Überweisung des TN Beitrag <b>bis 1. Juni !!</b>
Teilnahme	Für alle Shinson Hapkido Schüler/innen nach Rücksprache mit ihrem Kyosanim und andere interessierte Menschen
Kosten	<b>560,00 €</b> Gebühr, incl. Training, Vollverpflegung, Schiffcharter, Getränke , und Extras
Überweisung	Stichwort : Segeln 21 Sparkasse Schwerin-Mecklenburg BIC. NOLADE21LWL IBAN : DE47 1405 2000 1520 0045 47
Achtung	Teilnahme auf eigene Verantwortung
Leitung	Sabomnim Christoph Albinus 4.Dan







# Bitte mitbringen :

DOBOK / Chang Bong ab 4. Kup  
Schlafsack und Bettlaken  
Trainingsanzug, Turnschuhe  
Regenzeug, Mütze, Gummistiefel  
genug Wechselkleidung  
Badesachen, Waschzeug, Handtuch  
Personalausweis  
Lieder u. Musikinstrument  
Spiele, Schreibzeug  
ein Baby- Kinder- und Jugendbild

