

Hygiene Konzept Trainingsbetrieb Oh Haeng e.V.

Hamburg · 18.09.2020 – Im Dojang Oh Haeng e.V. darf nur unter folgenden Bedingungen und Hygiene-Vorschriften wieder trainiert werden:

MITARBEITER*INNEN:

- Vor der Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs werden alle Mitarbeiter*innen und Lehrer*innen über die Verhaltensregeln informiert und geschult.

MITGLIEDER:

- Alle Mitglieder werden rechtzeitig über die Anpassungen, Maßnahmen und Regelungen informiert.

IM HAUS / RAUM:

- Bei Krankheitssymptomen beziehungsweise Symptomen einer Atemwegsinfektion ist der Einrichtung fern zu bleiben.
- Beim Ankommen und Gehen muss ein Mundschutz getragen werden und der vorgeschriebene Abstand von 1,5 m eingehalten werden. Die begehbaren Wege werden gekennzeichnet.
- Das direkte Händewaschen nach dem Ankommen und nach dem Training ist obligatorisch
- Die persönlichen Daten (Name, Anschrift, Tag und Zeit der Anwesenheit) müssen in einer geführten Liste eingetragen werden, die mindestens 4 Wochen archiviert wird.
- Die folgende Gruppe darf erst einzeln den Dojang betreten, wenn die vorherigen Teilnehmer*innen den Dojang / Trainingsraum verlassen haben.
- Übergangs und Reinigungszeit von 15 min: Nach den Trainings muss im Trainingsraum eine Lüftungs-Pause von 10 – 15 min eingehalten werden. Die Matten werden jeden Abend (nach der 19.45 Uhr Einheit) mit heißem Wasser und Seife gereinigt. Zudem wird lange und ausreichend gelüftet wird. Die Lüftungs- und Reinigungszeiten sind im alternativen Trainingsplan vermerkt. Die Lappen müssen umgehend bei 60 Grad gewaschen und aufgehängt werden.
- Die WCs werden täglich und gründlich gereinigt (Nach der Trainingseinheit 18.30 Uhr)
- Die Lehrer*innen sind für die Reinigung und das Lüften zuständig, unterstützen und leiten die Schüler*innen an.
- Anzahl in den Umkleiden: Herrenumkleide 5 Personen / Damenumkleide: 6 Personen
- Die Nutzung der Duschen ist einzeln gestattet. (Eine Person zur Zeit)
- Um eine reibungsloses „Kommen und Gehen“ zu gewährleisten, empfehlen wir das Betreten der Räume „im Kreis“: Persönliche Dinge werden mit in den Trainingsraum genommen. Schuhe im ehemaligen Prattenregal verstauen. (Ausnahme: z.B. Regen oder Frost, dann bitte Mundschutz tragen!)
- Die WCs können einzeln genutzt werden. Zum Händetrocknen werden ausschließlich Papierhandtücher zur Verfügung gestellt.



Hygiene Konzept Trainingsbetrieb Oh Haeng e.V.

WÄHREND DES TRAININGS:

- Die Trainingseinheiten werden teilweise angepasst. Die Trainingszeiten sind unbedingt einzuhalten, um wartende Gruppen und Versammlungen zu vermeiden. Die angepassten Zeiten hängen aus und werden auf der Webseite www.bewegungamhafen.de veröffentlicht.
 - Kontakttraining ist bei einer Anzahl von 10 Personen erlaubt.
 - Die Teilnehmer*innen Zahl der Trainings-Einheiten darf aufgrund des Mindestabstandes **im großen Dojang (160 qm) bei einer Grundschulaufstellung folgendes nicht überschreiten:**
14 Schüler*innen und 2 Lehrer*innen oder
15 Schüler*innen und 1 Lehrer*in (Eine Kreisauflistung ist nur mit max. 12 Teilnehmer*innen möglich)
 - **im kleinen Dojang (36 qm):** 4 Schüler*innen und eine Lehrer*in
 - **im Meditationsraum: (38 qm):** 5 Schüler*innen und eine Lehrer*in
- Die Plätze sind mit Klebeband gekennzeichnet (Schwarz: Grundschulaufstellung Grau: Kreisauflistung).
- Auch während des Trainings ausreichend lüften. (Bitte kein lautes Kihap)
 - Bitte ausschließlich die eigenen Bongs für das Training benutzen
 - Wenn bei einer auftreten Verletzung Erste Hilfe geleistet wird, muss ein Mundschutz getragen werden.
 - Damit alle Schüler*innen bei den eingeschränkten Teilnehmer*innen-Zahlen die Möglichkeit haben zu trainieren, bitten wir darum, dass die Schüler*innen jeweils in ihrem Stufenangebot trainieren.

GASTRO UND CAFÉ-BETRIEB:

- Getränke und Speisen können erworben werden, aber nicht selbstständig entnommen, sondern ausschließlich vom angestellten Fachpersonal ausgegeben werden oder im Training wird eine Person ernannt, die sich um die Ausgabe der Getränke kümmert.
- Bitte ausreichend Abstand halten. Bei einer Durchmischung der Gruppen oder Besuch von Gästen bitte einen Mundschutz tragen.

RISIKOGRUPPEN:

- Mitglieder aus Risikogruppen werden gesondert über die bestehenden Schutzmaßnahmen informiert. Im Zweifelsfall muss ihnen empfohlen werden, dem Unterricht fern zu bleiben.



Hygiene Konzept Trainingsbetrieb Oh Haeng e.V.

